

MY BLOOD SUGAR

Target Ranges:

Log

Week Of: _____



	<u>FASTING</u>	<u>MEALS</u>			
M O N	:	:	:	:	:
T U E	:	:	:	:	:
W E D	:	:	:	:	:
T H U	:	:	:	:	:
F R I	:	:	:	:	:
S A T	:	:	:	:	:
S U N	:	:	:	:	: